

**HÅNDBOK**

**FOR**

**STJØRDAL HÅNDBALLKLUBB**

## **Innhold**

1 Visjon og grunnverdier .....	3
2 Organisasjon .....	3
3 Sportslig strategi og mål .....	3
4 Styrets oppgaver.....	3
5 Styremøter.....	4
6 Dugnadsarbeid .....	4
7 Reiser og egenandeler.....	4
8 Reiser til seriekamper .....	4
9 Reiser i forbindelse med deltagelse i landsserier.....	4
<i>Egenandeler</i> .....	5
10 Cupdeltagelse .....	5
11 Retningslinjer for kompensasjon og utgiftsgodtgjørelse til spillere i SHK.....	5

## 1 Visjon og grunnverdier

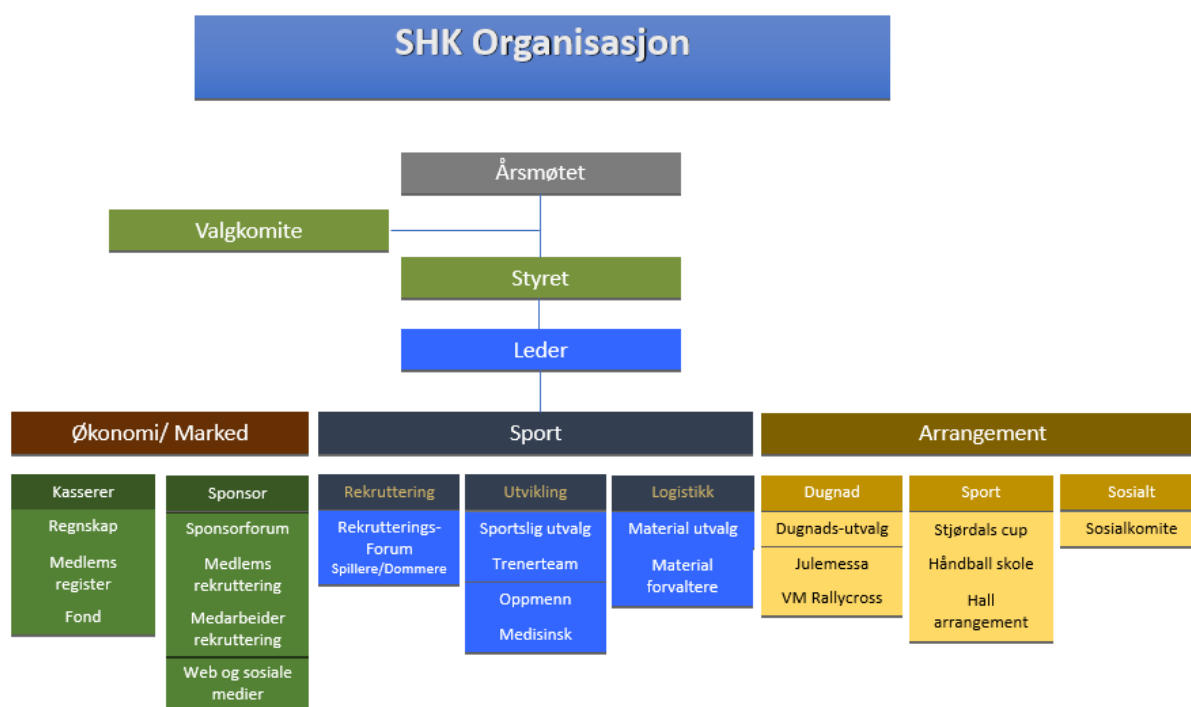
### Visjon

- Med GUTS når vi nye høyder

### Grunnverdier

- Glede
- Utvikling
- Tillit
- Samhold

## 2 Organisasjon



### Utvalg og komiteer

- Alle treningsgrupper skal stille med representanter i utvalg i henhold til klubbens behov.
- Oversikt over det enkelte utvalg ligger på klubbens hjemmeside.
- Styret gir for informasjon til treningsgruppene når det er behov for nye personer i utvalg.

## 3 Sportslig strategi og mål

Se klubbens sportsplan på hjemmesida.

## 4 Styrets oppgaver

- Sørge for at klubben til enhver tid etterlever idrettens regelverk.
- Utarbeide sportslige og økonomiske strategier og legge disse frem for årsmøtet.
- Lede klubben i henhold til § 15 i klubbens vedtekter.
- Avholde informasjonsmøter for spillere og foresatte medio april og primo september.
- Styret skal sørge for at treningsgruppene fyller vervene i klubbens utvalg.

## 5 Styremøter

- Styremøter avholdes etter vedtatt møteplan, se klubbens hjemmeside.
- Styreleder kan ved behov kalle inn til styremøter i tillegg til de som ligger i møteplan.
- Saker som ønskes behandlet i styret må være leder i hende senest en uke før neste styremøte.
- Godkjent referat lagres i klubbens arkiv i Styreweb.

## 6 Dugnader

- Stjørdal håndballklubb er avhengig av inntekter fra dugnader og salg for å holde budsjettet. I dette ligger våre kostnader til bl. a. trenere, halleie, utstyr, deltageravgifter, kostnader i forbindelse med seriespill, lokalt og nasjonalt samt deltagelse i cup'er.
- Alle i klubben har et ansvar for å prøve å skaffe oss dugnader. Dersom vi får en dugnad vi ikke har hatt tidligere vil gangen i arbeidet være som beskrevet i egen mappe i Styreweb.
- Dersom en treningsgruppe ønsker å arrangere egne dugnader skal dette være godkjent av styret. Inntekter fra slike dugnader kan kun gå til å redusere egenandeler ved deltagelse i cup'er, Bring- eller Lerøyserie. Treningsgruppene må selv ta ansvaret for en rettferdig bruk av inntektene.

### 6.1 Regler for deltagelse i dugnader

1. Alle spillere (foresatte) plikter å stille på dugnader i regi av klubben.
2. Alle som mottar beskjed om at man er satt opp på dugnad skal så snart som mulig bekrefte til dugnadskontakt at man tar vakta.
3. Dersom en ikke kan stille skal en selv sørge for bytte av vakt eller skaffe erstatter og informere dugnadskontakten om dette.
4. Det er angitt i vaktliste når det er en voksen som må stille for spilleren.
5. Spillere som i løpet av sesongen blir skadet er ikke fritatt for å delta på dugnad.

## 7 Reiser, deltagelse i cup'er og egenandeler

### 7.1 Gjeldende for alle reiser

- På reiser som krever overnatting dekker klubben for maksimum 14 spillere og tre oppmenn/trenere.
- Ved reise til alle kamper utenfor Trøndelag skal oppmann planlegge reise og eventuell overnatting.
- Det skal lages budsjett for alle reiser som skal sendes styret for godkjenning.
- Dersom man ønsker å ha med mer enn 14 spillere på reisen skal dette godkjennes av styret.
- For alle reiser der det skal betales egenandel skal oppmann sende liste over spillere til kasserer senest en uke før avreise.

### 7.2 Reiser til seriekamper

- Reiser innenfor Trøndelag organiseres av oppmann.
- Klubben dekker ingen utgifter.

### 7.3 Reiser i forbindelse med deltagelse i landsserier

- Ved deltagelse i landsserier kan klubben dekke deler av kostnadene til reise og overnatting.
- Klubben betaler for et måltid med tørrmat på kveld eller et måltid på dagtid mellom kampene.

#### 7.4 Cupdeltagelse

- Deltagelse i cup skal godkjennes av styret, og ønske om cup må fremmes for styret før jul. Klubben dekker påmeldingsavgift og gir kr. 500,- i tilskudd til hver spiller.
- Klubben dekker A-kort for en lagleder og en trener per lag som deltar i cup.

#### 7.5 Egenandeler

- Ved reiser til seriekamper utenfor Trøndelag betaler hver spiller kr. 1500,- ved to overnattinger og kr. 1000,- ved en overnatting.
- Foresatte som er med på buss ved reiser til seriekamper utenfor Trøndelag betaler kr. 250,- hver vei.
- Ved reiser i forbindelse med deltagelse i landsseriehelger utenfor Trøndelag betaler hver spiller kr. 1500,- ved to overnattinger og kr. 1000,- ved en overnatting.

#### 8 Kompensasjon og utgiftsgodtgjørelse til spillere i SHK

- SHK yter ingen kompensasjon i form av lønn.
- SHK gir som hovedregel ingen utgiftsgodtgjørelse til spillere.
- Enkeltspillere kan helt eller delvis få dekket faktiske utgifter for transport til/fra treninger og evt. kamper. Faktorer som skal legges til grunn skal være, men ikke begrenset til, enkeltspillers spisskompetanse eller enkeltspillers uforholdsmessige utgifter i forhold til andre spillere.
- Enkeltspillere kan helt eller delvis få dekket faktiske utgifter for deltagelse på Regionsamlinger, Talentsamlinger, Landslagssamlinger etc..
- Behov for enkeltspilleres spisskompetanse skal vurderes av klubbens hovedtrener i samarbeid med sportslig utvalg og være sammenfallende med klubbens sportsplan. Sportslig utvalg skal fremlegge anbefaling for styret.
- Den enkelte spiller skal i god tid før utgiftene påløper sende søknad om utgiftsgodtgjørelse til styret.
- Enhver utgiftsgodtgjørelse skal reguleres i en kontrakt mellom SHK og spilleren hvor partenes ansvar og forpliktelser er spesifisert.
- Kontrakter med enkeltspillere for utgiftsgodtgjørelse skal være begrenset til å ha en varighet på 1 år.